

	行為類型	具体的行為
①	身体的な攻撃	暴行・障害
②	精神的な攻撃	脅迫・名誉毀損 侮辱・ひどい暴言
③	人間関係からの 切り離し	隔離・仲間外し・無視
④	過大な要求	業務上明らかに不要なこと や遂行不可能なことの強制 仕事の妨害
⑤	過小な要求	業務上の合理性がなく、 能力や経験とかけ離れた 程度の低い仕事を命じる 仕事を与えない
⑥	個の侵害	私的なことに過度に立ち入る